



KarateDo findet nicht nur im Dojo statt, sondern zu einem sehr grossen Teil auch ausserhalb des Dojos!

Die folgenden Regeln welche von Anko Azato aufgestellt wurden, beinhalten Regeln und Aspekte, welche auch im täglichen Leben angewendet werden und einen Karateka ausmachen.

1. Jinkaku kansei ni tsutomuru koto

Ich Trachte nach der Vollkommenheit meines Charakters

Seek perfektion of charakter

2. Makoto no michi o mamoru koto

Ich bin ehrlich

Be sincere

3. Doryoku no seishin o yashinau koto

Ich übe Ausdauer auf dem Weg zu meinem Ziel

Put maximum effort into everything you do

4. Reigi o omonzuru koto

Ich bemühe mich, andere zu respektieren

Respect others

5. Kekki no yuu o imashimuru koto

Ich bin nicht gewalttätig in meinem Benehmen